



15. november 2025

Kongresni center Brdo pri Kranju



Starostnik

Medicina, farmakologija, empatija.

2025

Korenine

Drevo zaljšaja listi na vejah. So kot barvito pavovo perje: s svojo lepoto zasenčijo vse druge dele drevesa. Zaradi lepote in šelestenja listov ne vidimo in ne slišimo korenin, nanje niti ne pomislimo. Listi se pojavijo, poganjajo, rastejo, se kopajo v soncu, z njimi se igrata veter in dež, kameleonsko spreminjajo barve od zelene preko rdeče do rumene, nato pa pride čas, da odpadejo in odidejo, čeprav ni bilo z njimi nič narobe: tiho se umaknejo tistim, ki prihajajo za njimi in bodo drevesu koristili v novi pomladi.

*Drevo ne joče za odpadlim listjem: kratek čas celo zdrži brez listja, nato pa potrebuje sveže, dejavno, nesebično listje.
Drevo ne gleda nazaj, temveč živi za sedaj in gleda naprej.*



List lahko odtrga že nežen veter, vejo zlomi le močan vihar, korenine pa praviloma ostanejo močne in vkopane v svoji nevidnosti služijo kot varna opora celotnemu drevesu. Če se pretrgajo korenine, se bo listje posušilo, veje se bodo polomile, deblo bo omahnilo.

Modri ljudje nas učijo, da so ljudje, ki jih za krajši ali daljši čas srečamo in z njimi potujemo skozi življenje, kot listi ali kot veje ali kot korenine. Eni, imenujejo jih ljudje-listi, pridejo in gredo, že sapica jih odpihne, kmalu pridejo drugi in vse gre nemoteno dalje. Drugi, lahko bi jim rekli ljudje-veje, so močnejši, ostanejo dlje, zdržijo več, pa vendar se lahko zlomijo, če se na njihovo oporo preveč zanesemo. Na koncu so tu še ljudje-korenine, nevidni, skriti, nebahavi, a močni kljub svoji nevidnosti, radodarni kljub svoji skromnosti in zanesljivi kljub svoji odgovornosti.

Deblo in veje so le trde cevi, ki povezujejo korenine in liste. Drevo brez listov preživi, listi brez drevesa ne. Vsi vemo, da se listov in vej ne splača zalivati, saj to ne obrodi sadov: zalivati je treba korenine, saj korenine napajajo celotno drevo do zadnjega lista.

Lepota listja nas ne sme preslepiti in odpadanje listja nas ne sme užalostiti, tudi kakšno odlomljeno vejo bomo preživel. Premislite, kdo so vaše korenine in komu ste vi korenina. In nato z nasmehom vzemite v roke zalivalko za korenine drugih ter se zahvalite tako svojim koreninam kot tudi tistim ljudem, ki jih nesebično zalivajo.

Marko Gričar

***“Spoštujte starejše, ko ste mladi,
pomagajte šibkim, ko ste močni,
priznajte, ko ste v zmoti,
kajti nekega dne boste stari, šibki in v zmoti.”***

Andres Pira



NAMEN SREČANJA

Srečanje je namenjeno strokovni javnosti, ki se pri svojem delu srečuje s starostniki, jih zdravi, neguje, skrbi zanje in jih spoštuje. Tkemo preplet strokovnosti, empatije in spoštovanja. Srečanje povezuje vse stroke in profile.

TEHNIČNA IZVEDBA IN ORGANIZACIJA

Edumedic d.o.o., Dunajska cesta 405,
1231 Ljubljana-Črnuče, W: edumedic.si

KRAJ PRIREDITVE

Kongresni center Brdo pri Kranju
JGZ Brdo, Protokolarnе storitve RS
Predoslje 39, 4000 Kranj

KOTIZACIJE NI

Udeležba je za zdravstvene delavce brezplačna.

PRIJAVA

Prijavite se hitro in enostavno preko spletne prijavnice na strani edumedic.si.

RAZSTAVA IN DRUŽENJE

Obiščite farmacevtsko razstavo, spregovorite s predstavniki razstavljalcev in s kolegi. Razširite svoja znanja, pozanimajte se o novih zdravilih in spoznanjih stroke, popijte kavo ali čaj s prijatelji in spregovorite z odličnimi ljudmi, ki jih še ne poznate.

KREDITNE IN LICENČNE TOČKE

Udeleženci bodo prejeli kreditne oziroma licenčne točke Zdravniške zbornice Slovenije, Lekarniške zbornice Slovenije in Zbornice-Zveze (ZZBNS).

POTRDILA O UDELEŽBI

Udeleženci bodo prejeli e-potrdila o aktivni in pasivni udeležbi v roku 24 ur po končanem srečanju na e-naslov, ki so ga navedli ob prijavi.

DOBRO POČUTJE

Na pot se odpravite pravočasno. Brezplačnih parkirnih mest je dovolj. Zjutraj vas bomo pričakali z zajtrkom, kavo in čajem. Med odmori se osvežite s kavo in dobrimi čaji, čaka vas tudi dobro kosilo. Vzemite si čas in ostanite do konca predavanj, ki so jih vaši kolegi skrbno pripravili, saj ni nikoli prepozno, da pridete varno domov.

PODPORA IZVEDBE SIMPOZIJA

Zahvaljujemo se vsem podjetjem, ki so s svojim sodelovanjem in podporo izobraževalnih vsebin omogočila izvedbo strokovnega srečanja brez kotizacije za zdravstvene delavce. Pokrovitelji so povsod jasno navedeni.

INFORMACIJE O PRIJAVAH

T: 041 919 535

E: prijava@edumedic.si

RAZSTAVA, OGLAŠEVANJE IN POSLOVNO SODELOVANJE

T: 041 919 535

E: oglasovanje@edumedic.si

NE ZAMUDITE

Na spletni strani edumedic.si se prijavite na obvestila o prihodnjih Edumedicovih strokovnih srečanjih in novih izobraževalnih videovsebinah.



Starostnik

Medicina, farmakologija, empatija.

2025



UGLEDNI PREDAVATELJI:

Sandra **Beer**
Andraž **Cerar**
Aleš **Čreslovník**
Klemen **Grabljevec**
Marko **Gričar**
Špela **Hvalec**
Sara **Kenda**
Snežana **Knežević**
Mojca **Mir**

Margaretha **Mlinar**
Martina **Munda**
Katja **Ravber**
Anita **Ridić**
Karmen **Romozi**
Blaž **Slonjšak**
Julija **Šter**
Mateja **Verdinek**



Starostnik

Medicina, farmakologija, empatija.

ZA SODELOVANJE
SE ZAHVALJUJEMO





Sobota, 15. november 2025

STROKOVNI PROGRAM

07.00 ZAČETEK REGISTRACIJE UDELEŽENCEV

07.00-07.55 JUTRANJA KAVA, ČAJ IN PECIVO
OBISK RAZSTAVE

07.55-08.00 UVODNE BESEDE

08.00-09.30 STAROST IN NUJNOST

Moderatorji: **Snežana Knežević, Katja Ravber**

08.00-08.15 **Reševalec in urgentna obravnava starostnika – kdaj nam je težko in kaj lahko izboljšamo**

Aleš Čreslovník

08.15-08.30 **Nujna stanja pri starostniku s sladkorno boleznijo**

Katja Ravber

08.30-08.45 **Urgentna oskrba dihalne poti pri starostniku**

Martina Munda

08.45-09.00 **Ali so urgentni oddelki (in osebje) prilagojeni starostnikom?**

Snežana Knežević

09.00-09.30 **Razprava**

09.30-09.45 STAROSTNIK IN ZDRAVILA

09.30-09.45 **Zdravljenje arterijske hipertenzije pri starostnikih – vloga blokatorjev beta**

Marko Gričar

(Pokrovitelj: Berlin-Chemie AG)

90 sekund za zdravo telo:

Prakashita Tina Tušar



09.45-10.30 ZAKAJ SE ŠE VEDNO BOJIMO?

Simpozij Boehringer Ingelheim

Moderatorja: **Blaž Slonjšak, Marko Gričar**

09.45-10.00 **Starostniki, KLB in zaviralci SGLT2 - zakaj se še vedno bojimo?**

Blaž Slonjšak

10.00-10.15 **Starostniki, srčno popuščanje in zaviralci SGLT2 - zakaj se še vedno bojimo?**

Marko Gričar

10.15-10.30 **Razprava**

90 sekund za zdravo telo:

Prakashita Tina Tušar



**10.30-11.00 ODMOR S KAVO IN ČAJEM
OBISK RAZSTAVE**

11.00-11.45 UČINKOVITO, HITRO IN ENOSTAVNO – NE GLEDE NA STAROST

Simpozij Amgen

Moderator: **Marko Gričar**

11.00-11.15 **Učinkovito, hitro in bolniku prijazno zdravljenje hiperholesterolemije**

Mateja Verdinek

11.15-11.30 **Pomen učinkovitega zdravljenja hiperholesterolemije pri debelosti**

Marko Gričar

11.30-11.45 **Razprava**

90 sekund za zdravo telo:

Prakashita Tina Tušar



11.45-12.30 VARNA UPORABA ZAVIRALCEV SGLT2 PRI STAROSTNIKI

Simpozij AstraZeneca

Moderator: **Andraž Cerar**

11.45-11.55 **Izzivi in priložnosti zaviralcev SGLT2**

Mojca Mir

11.55-12.05 **Primer bolnika iz moje ambulante**

Julija Šter

12.05-12.15 **Praktična navodila kardiologa za bolnike s srčnim popuščanjem v ambulanti družinske medicine**

Andraž Cerar

12.15-12.30 **Razprava**

90 sekund za zdravo telo:

Prakashita Tina Tušar



12.30-13.00 STAROST V OGLEDALU

Z gostjo se bo pogovarjal Marko Gričar.

12.30-13.00 **Imela sem zelo bogato življenje**

Margaretha Mlinar

**13.00-14.00 KOŠILO
OBISK RAZSTAVE**

14.00-15.30

SOPOTNIKI STARANJA

Moderatorja: **Klemen Grabljevec, Karmen Romozi**

14.00-14.15

Ledvice se starajo tiho in neopazno

Karmen Romozi

14.15-14.30

Diuretiki pri starostnikih – nasveti kliničnega farmacevta

Sara Kenda

14.30-14.45

Osteoartroza: običajna spremljevalka starosti, ki povzroča veliko težav

Klemen Grabljevec

14.45-15.00

Kako naj starostnik v prehrani dobi dovolj beljakovin

Sandra Beer

15.00-15.30

Razprava

90 sekund za zdravo telo:

Prakashita Tina Tušar



15.30-16.00

ODMOR S KAVO IN ČAJEM

OBISK RAZSTAVE

16.00-17.15

STARANJE IN UMIRANJE – PREPOVEDANI TEMI?

Moderatorja: **Špela Hvalec, Anita Riđić**

16.00-16.15

Ali je staranje bolezen, ali je smrt poraz?

Marko Gričar

16.15-16.30

Sistem, ki zdravi, a ne posluša: umiranje starostnika skozi oči zdravstva

Anita Riđić

16.30-16.45

Delo s starostniki v stiski in empatično zadovoljstvo

Špela Hvalec

16.45-17.15

Pogovor

17.15-17.30

SKLEPNE BESEDE IN POVZETEK SREČANJA

17.30

KLEPET PRED SLOVESOM

OBISK RAZSTAVE





Zdravstveni center
LORENA
Medical Center

Zdravstveni center Lorena

VABI V SVOJO EKIPO

**zdravnico ali zdravnika specialista
družinske medicine**

~~~~~  
za redno delo za nedoločen čas v  
ambulantni družinske medicine  
Lorena s koncesijo.

Nudimo prijetno delovno okolje, dobre medčloveške odnose,  
stimulativno nagrajevanje in izobraževanje.  
Predviden začetek dela: 3. januar 2026.

**Več informacij:**

Peter Gričar | 041 919 535 | [peter.gricar@lorena.si](mailto:peter.gricar@lorena.si)



” SKUPAJ SMO  
MOČNEJŠI. “



**6. december 2025**

Kongresni center Brdo pri Kranju

**edumedic**  
Pričakuje več.

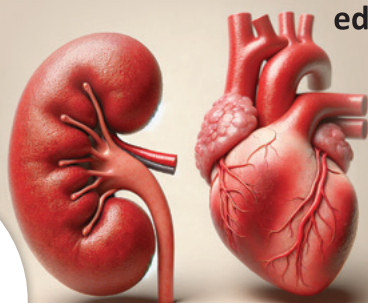
” SKUPAJ V  
DOBREM IN  
SLABEM. “



**14. marec 2026**

Rikli Balance Hotel, Bled

**edumedic**  
Pričakuje več.



” DOBRA  
VPRAŠANJA SI  
ZASLUŽIJO DOBRE  
ODGOVORE. “



**11. april 2026**

Kongresni center Brdo pri Kranju

**edumedic**  
Pričakuje več.





**Starostnik**

Medicina, farmakologija, empatija.